



sanofi

5 Yam Yuav Tsum Paub Txog A1c

1 Kev xeeb A1c yog dab tsi?

Koj qhov nruab nrab cov ntshav qab zib ntau tshaj li ob mus rau peb lub hlis yog ntsuas los ntawm A1c test.

2 Thaum twg kuv yuav tsum tau ntsuas kuv A1c?

Kev kuaj A1c tsis tu ncu, uas ib txwm tau teem sijhawm txhua peb mus rau rau lub hlis, yuav tau tham nrog koj tus kws kho mob.

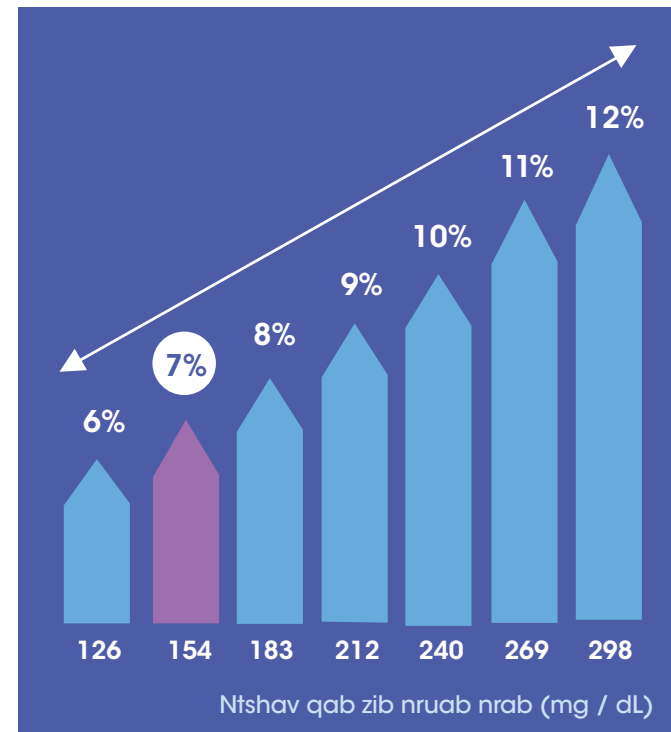
3 Vim li cas thiaj tau txais kuv qhov kev kuaj A1c tseem ceeb?

Kev kuaj A1c pab taug qab seb koj cov ntshav qab zib raug tswj li cas thaum lub sijhawm.

4 Kuv lub hom phiaj A1c yog dab tsi?

Feem ntau cov neeg laus uas tsis yog cev xeeb tub yuav tsum tsom kom tau lawv cov A1c qis dua 7%, tab sis nrog koj tus kws kho mob txiav txim siab seb koj lub hom phiaj A1c yuav tsum yog dab tsi.

5 Kev sib txuas ntawm nruab nrab cov ntshav qab zib thiab A1c:



American Diabetes Association lub hom phiaj: A1c tsawg dua

7%

Vim Li Cas Koj A1c Hloov

Mob ntshav qab zib yog kho tau

Tej zaum nws yuav tsis yog koj yog tias tswj kev noj zaub mov kom zoo, qoj ib ce, thiab noj koj cov tshuaj ntshav qab zib raws li tau hais tseg tsis tau tso cai rau koj ua tiav koj lub hom phiaj A1c. Nws yog qhov ua tau tias koj cov ntshav qab zib hloov zuj zus.

Dab tsi tshwm sim hauv koj lub cev?

Koj lub cev siv cov tshuaj insulin los pab hloov cov piam thaj los ntawm koj cov hlab ntsha mus rau hauv koj lub hlwb. Txawm li cas los xij, yog tias koj muaj ntshav qab zib:

- Cov hlwb hauv koj lub cev tsis hnov mob rau insulin zoo li lawv yuav tsum ua.
- Tsis muaj insulin ntau npaum li cas los ntawm koj lub cev raws li qhov xav tau.

Txawm hais tias koj tab tom ua raws li koj txoj kev npaj kho mob, qhov no tuaj yeem ua rau cov piam thaj ntau dhau hauv koj cov ntshav. Txhawm rau koj cov ntshav qab zib kom tswj tau, koj thiab koj tus kws kho mob yuav tsum tau hloov pauv koj cov zaub mov, kev tawm dag zog, thiab / lossis tshuaj.

Sanofi tuaj yeem pab tau li cas

Kev ncav cuag koj lub hom phiaj A1c tuaj yeem ua kom yooj yim dua yog tias koj hloov lossis ntshav rau koj qhov kev tswj hwm. Koj tuaj yeem tham nrog koj tus kws kho mob txhua yam kev xaiv tshuaj, suav nrog insulin, uas tuaj yeem pab txo koj qhov A1c. Nrhiav txoj haujlwm zoo tshaj plaws kom ua tau raws li koj lub hom phiaj A1c los ntawm kev sab laj nrog koj tus kws kho mob.



“Kuv mob ntshav qab zib tau hloov zuj zus. Kuv tus kws kho mob thiab kuv tau npaj ib txoj kev hloov nrog nws.”

- Trudy S., TeamingUp Champion

Cov txiaj ntsig ntawm tus kheej yuav txawv.

Sau npe ntawm [TeamUpforDiabetes.com](https://www.TeamUpforDiabetes.com)