



关于 A1c 要知道的 5 件事

1 什么是糖化血红蛋白 (A1c) 检测?

糖化血红蛋白 (A1c) 检测用于测量您 2 至 3 个月内的平均血糖水平。

2 我应何时进行糖化血红蛋白 (A1c) 检测?

您的医生会安排您定期进行糖化血红蛋白 (A1c) 检测, 通常每 3 到 6 个月检测一次。

3 为什么进行糖化血红蛋白 (A1c) 检测至关重要?

A1c 检测有助于追踪一段时间内您的糖尿病控制情况。

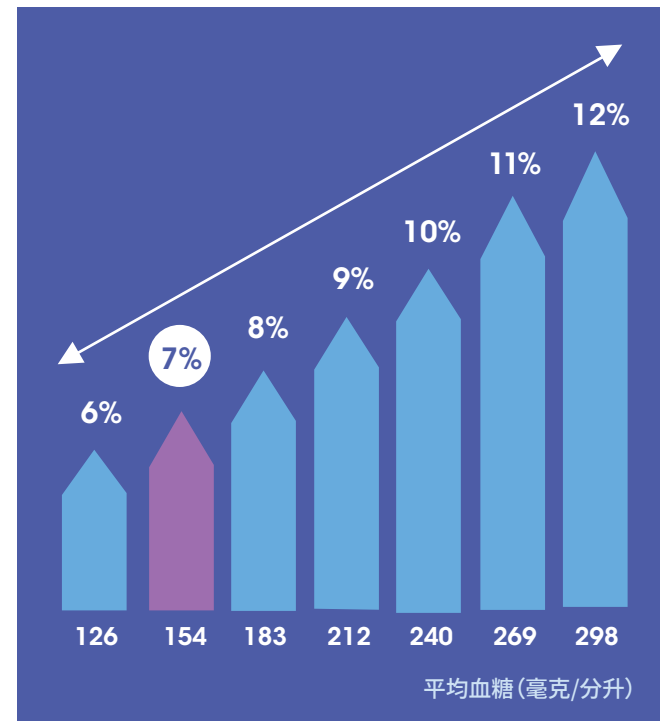
4 我的糖化血红蛋白 (A1c) 控制目标是多少?

对于大多数非妊娠成年人来说, 应将 A1c 控制在 7% 以下, 但是, 请咨询医生来确定您个人的 A1c 控制目标。

美国糖尿病协会目标:
A1c 低于

7%

5 糖化血红蛋白 (A1c) 与平均血糖之间的关系:



为什么您的 A1c 会发生变化

随着时间的推移, 糖尿病可能发生变化

如果您无法通过健康饮食、锻炼和保持正常服用当前糖尿病药物来达到您的糖化血红蛋白 (A1c) 目标, 那么您的身体状况可能有所改变。也许是您的糖尿病正在发生变化。

您的身体里发生了什么?

您体内的胰岛素帮助血液中的糖分进入身体细胞。

然而, 当您患有糖尿病时:

- 您的身体细胞便不会对胰岛素做出应有的反应
- 您的身体不能分泌足够的胰岛素

发生这种情况时, 即使您遵循治疗计划, 也可能导致您的血液中存在过多糖分。您和您的医生可能需要改变您的饮食、锻炼计划和/或药物来控制您的血糖。



赛诺菲 (Sanofi) 如何为您提供帮助

在您的治疗计划中调整或添加药物可能能够帮助您达到自己的糖化血红蛋白 (A1c) 目标。有很多种类的药物 (包括胰岛素) 可以帮助您降低糖化血红蛋白 (A1c), 您可向医生咨询。与您的医生一起寻找适合您的药物来达到您的 A1c 目标。



“我的糖尿病发生了变化。我的医生和我制定了计划来改变这种状况。”

——TeamingUp 拥趸 Trudy S.

Individual results may vary.

注册接收我们的每月邮件简报, 获取小贴士、菜单和更多信息!



注册网址：
TeamingUpforDiabetes.com