



5 cosas que deberías saber acerca del A1C

1 ¿Qué es una prueba del A1C?

La prueba del A1C mide tu nivel promedio de azúcar en la sangre durante un período de 2 a 3 meses.

2 ¿Cuándo debería hacerme una prueba del A1C?

Junto con tu médico, puedes programar tus pruebas del A1C de forma regular, generalmente cada 3 a 6 meses.

3 ¿Por qué es importante hacerme la prueba del A1C?

La prueba del A1C te ayuda a monitorear de qué forma se controla tu diabetes a través del tiempo.

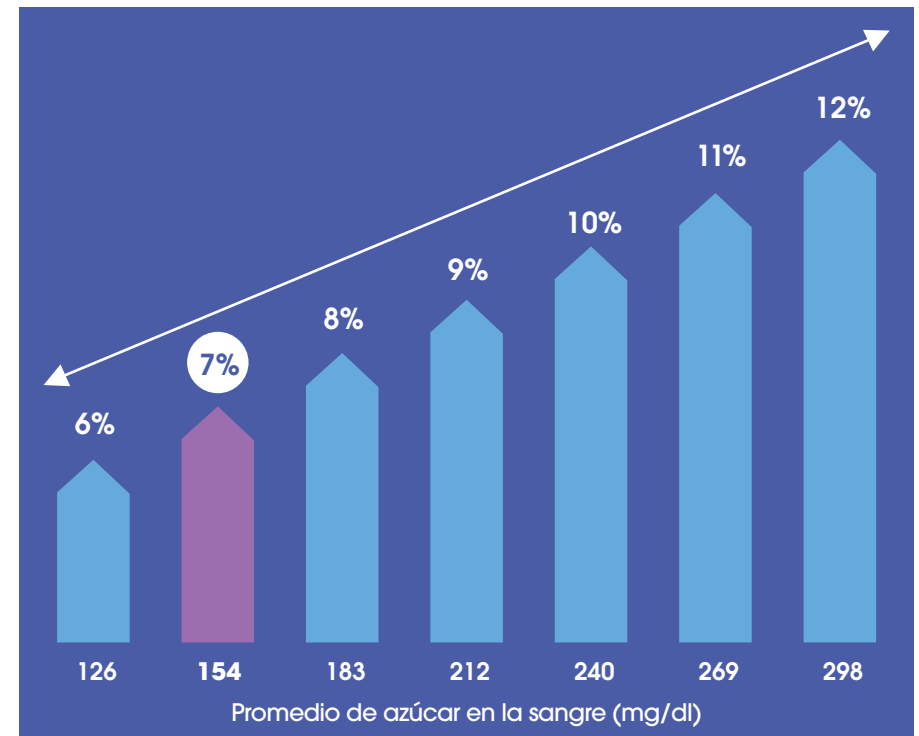
4 ¿Cuál es mi meta del A1C?

Lograr un A1C por debajo del 7% es la meta para la mayoría de los adultos/mujeres no embarazadas. Junto con tu médico, puedes averiguar cuál debería ser tu meta individual del A1C.

Meta propuesta por la Asociación Americana de la Diabetes:

A1C por debajo del **7%**

5 Relación entre el A1c y el promedio de azúcar en la sangre:



Por qué cambia tu A1C

La diabetes puede cambiar con el tiempo

Comes sano, haces ejercicio y te mantienes al día con tu medicamento actual, pero ¿aun no logras alcanzar tu meta del A1C? No es que sea tu culpa, sino que tu diabetes podría estar cambiando.

¿Qué está sucediendo en tu cuerpo?

La insulina en tu cuerpo ayuda a que el azúcar pase de tu sangre a las células de tu cuerpo. Sin embargo cuando tienes diabetes:

- Las células de tu cuerpo no responden a la insulina tan bien como deberían
- Tu cuerpo no produce la cantidad de insulina que necesita.

Cuando esto sucede, puede que tengas demasiada azúcar en la sangre, incluso si estás siguiendo un plan de tratamiento. Podría ser necesario que junto con tu médico, debas cambiar tu dieta, tu plan de ejercicios y/o tus medicamentos para mantener tu nivel de azúcar en la sangre bajo control.

Sanofi te puede ayudar

Ajustar o agregar un medicamento a tu plan de tratamiento te podría ayudar a alcanzar tus metas del A1C. Hay muchos tipos de medicamentos, incluyendo insulina, que puedes consultar con tu médico y que podrían ayudarte a bajar tu A1C. Junto con tu médico puedes encontrar lo que es correcto para ti y así continuar avanzando hacia tus metas del A1C.

Los resultados individuales pueden variar.



"Vivir es mi pasión. Yo elijo cuidarme."

— Julie U., Campeona de Avanzando Juntos

Visita [AvanzandoJuntosPorTuDiabetes.com](https://www.AvanzandoJuntosPorTuDiabetes.com)
para aprender más sobre el A1C